

sportspaß

FINDE DEINEN WEG ZU DEINEM ZIEL

06. APRIL 2026 (OSTERMONTAG)

CENTER HOLSTEINISCHER KAMP

KURS	TRAINER*IN	GYM	UHRZEIT
Yin / Hatha Yoga (80 Minuten)	Janina S.	1	10:00
Physio Fitness	Erma W.	3	10:00
deepWORK™	Steffi G.	4	10:15
Best Age Fitness	Erma W.	3	11:00
Complete Body Workout	Steffi G.	4	11:15
Rücken Balance	Martina K.	1	12:00
Yin Yoga	Martina K.	1	13:00
BBRP	Svenja O.	4	14:30
Kraftfit	Svenja O.	4	15:30
Pilates	Maren K.	1	17:00
Vinyasa Flow Yoga	Maren K.	1	18:00
ZUMBA® Fitness	Julia M.	4	18:45