

sportspaß

FINDE DEINEN WEG ZU DEINEM ZIEL

06. APRIL 2026 (OSTERMONTAG)

CENTER ALTONA

KURS	TRAINER*IN	GYM	UHRZEIT
BBRP	Emine S.	2	10:00
Mental Balance	Iris K.	1	10:30
Fatburner	Louisa K.	2	11:00
Rücken Balance	Iris K.	1	11:30
Complete Body Workout	Louisa K.	2	12:00
Yin Yoga	Petra M.	1	13:30
Rücken Power	Maria H.	2	14:00
Kundalini Yoga	Michael L.	1	14:30
Soft Fitness	Maria H.	2	15:00
Kraftfit	Yvonne G.	2	16:00
Bodyfit	Werner J.	2	17:00
Feldenkrais	Rola E.	1	17:30
Complete Body Workout	Werner J.	2	18:00
Pilates	Petra M.-C.	1	18:30