



sportspaß

WEIHNACHTEN WIRD SPORTLICH!

26.12.2025

CENTER BERLINER TOR

KURS	TRAINER*IN	GYM	UHRZEIT
Beckenboden Stretch & Relax	Ika W.	Gym 3	10:00 11:00
Badminton	Torsten S.	Halle	10:30 - 12:20
Step Fatburner	Tanja N./Marcus K.	Gym 1	10:45
Kraftfit Bodyfit	Christian R. Shadi S.	Gym 2	12:00 13:00
Volleyball	Tim M.	Halle	13:00 14:30
Line Dance 1 - 3	Kirsten B.	Gym 1	14:45 - 17:35
CBW BBRP	Olga E.	Gym 2	15:30
Fußball 110 Minuten	Ralf T.	Halle	16:00
Hatha Yoga 80 Minuten	Holger P.	Gym 3	17:00