



# sportspaß



Altona	Montag	Qi Gong	16:30-17:30 Uhr	Anne T.	Bernstorffstraße 147
Altona	Montag	Badminton 1	17:00-18:30 Uhr	Santham S.	Arnkiefstraße 2-4
Altona	Montag	Rücken Balance	17:30-19:00 Uhr	Andrea H.	Bernstorffstraße 147
Altona	Montag	Badminton 2	18:30-20:15 Uhr	Santham S.	Arnkiefstraße 2-4
Altona	Montag	Volleyball	20:15-21:45 Uhr	Marco T.	Arnkiefstraße 2-4
Altona	Mittwoch	Rücken Balance	17:30-19:00 Uhr	Andrea H.	Bernstorffstraße 147
Altona	Mittwoch	Fitness + Relax	19:00-20:30 Uhr	Hans-Joachim N.	Bernstorffstraße 147
Altona	Donnerstag	Abenteuer Bewegung 2-4 Jahre	16:30-17:30 Uhr	Hans-Joachim N.	Bernstorffstraße 147
Altona	Donnerstag	Abenteuer Bewegung 5-8 Jahre	17:30-18:30 Uhr	Hans-Joachim N.	Bernstorffstraße 147
Altona	Donnerstag	Feldenkrais	18:45-19:45 Uhr	Luka R.	Bernstorffstraße 147
Altona	Freitag	Rückenfit & Entspannung	19:00-20:30 Uhr	Astrid K.	Bernstorffstraße 147
Lurup	Donnerstag	Basketball 2	20:00-22:00 Uhr	Rolf S.	Veermoor 4
Osdorf	Mittwoch	Tischtennis	19:00-20:30 Uhr	Thomas M.	Bornheide 2
Osdorf	Mittwoch	Badminton	20:30-22:00 Uhr	Thomas M.	Bornheide 2
Osdorf	Freitag	Badminton	20:00-21:45 Uhr	Wolf R.	Bornheide 2
Othmarschen	Dienstag	Longboard Dance	19:00-21:00 Uhr	Stephanie H.	Waitzstraße 31 (Haus 2)
Sternschanze	Montag	Volleyball Kraft + Technik	18:30-19:30 Uhr	Nelli W.	Ludwigstraße 9 (Zugang über Sternstr., Halle hinten auf dem Hof)



# sportspaß



Sternschanze	Montag	Volleyball Kraft + Technik	18:30-19:30 Uhr	Nelli W.	Ludwigstraße 9 (Zugang über Sternstr., Halle hinten auf dem Hof)
Sternschanze	Montag	Volleyball 2+3	19:30-21:30 Uhr	Nelli W.	Ludwigstraße 9 (Zugang über Sternstr., Halle hinten auf dem Hof)
Sternschanze	Dienstag	Volleyball	17:00-18:45 Uhr	Lotfali R.	Ludwigstraße 9 (Zugang über Sternstr., Halle hinten auf dem Hof)
Sternschanze	Mittwoch Pausiert	Volleyball 2+3	19:30-21:30 Uhr	Nelli W.	Ludwigstraße 9 (Zugang über Sternstr., Halle hinten auf dem Hof)
Eimsbüttel	Montag	Floorball	20:00-21:45 Uhr	Oliver F.	Tornquiststraße 60
Eimsbüttel	Mittwoch	Volleyball 2 (bitte vor 1. Termin beim Trainer melden)	20:00-21:30 Uhr	Tobias L. (01749862200)	Lutterothstr. 34
Harburg	Montag	Tischtennis	19:00-20:30 Uhr	Ingrid R., Mario R.	Göhlbachtal 38
Harburg	Montag	Basketball	20:30-22:00 Uhr	Celal A.	Göhlbachtal 38
Harburg	Mittwoch	Dance'n Fitness	19:00-20:30 Uhr	Jonas T	Kapellenweg 63 (Zugang über Paul- Gerhard-Str., Aula links auf Schulgelände)
Harburg	Donnerstag	Tischtennis	17:15-18:40 Uhr	Ines P., Reinhold V.	Göhlbachtal 38
Harburg	Donnerstag	Badminton	20:05-22:00 Uhr	Aswin S.	Göhlbachtal 38
Harburg	Samstag	Badminton	17:00-18:30 Uhr	Aswin S.	Scheeßeler Kehre 2 (vordere Halle)
Hammerbrook	Freitag	Hobby-Fußball	17:00-19:00 Uhr	Sebastian H.	Wendenstraße 166



# sportspaß



Hammerbrook	Samstag	Hobby-Fußball	17:00-19:30 Uhr	Markus P.	Wendenstraße 166
Hamm	Dienstag	Volleyball 1+2	18:30-20:00 Uhr	Tim H.	Sorbenstraße 15 (Zugang über Wendenstr., Halle rechts auf dem Hof)
Hamm	Dienstag	Volleyball 2	20:00-21:45 Uhr	Tim H., Viktoria R.	Sorbenstraße 15 (Zugang über Wendenstr., Halle rechts auf dem Hof)
Hamm	Freitag	Volleyball 2	19:00-21:00 Uhr	Wladimir K.	Ebelingplatz 8
Hohenfelde	Montag	Basketball	20:00-22:00 Uhr	Matthias S., Michael S.	Westphalensweg 7
Hohenfelde	Mittwoch	Hobby-Fußball	17:30-19:30 Uhr	André B.	Westphalensweg 7 (findet im Sommer Outdoor auf dem Schulgelände statt)
Hohenfelde	Mittwoch	Floorball	20:00-21:45 Uhr	Judith R.	Westphalensweg 7
St. Georg	Mittwoch	Volleyball 1 + Technik	17:00-18:30 Uhr	Joachim S.	Rostockerstr. 41 (Halle 2)
Horn	Montag	Volleyball 2 mit Training	20:00-21:45 Uhr	Joachim S.	Hermannstal 82 (Zugang über Schulgelände Stengelestr. 38)
Horn	Dienstag	Hobby-Fußball	19:00-20:30 Uhr	Martin L.	Hermannstal 82 (Zugang über Schulgelände Stengelestr. 38)
Horn	Dienstag	Tischtennis	20:30-22:00 Uhr	Anh Tu N.	Hermannstal 82 (Zugang über Schulgelände Stengelestr. 38)
Horn	Freitag	Basketball	17:00-19:00 Uhr	Eckhart H.	Hermannstal 82 (Zugang über Schulgelände Stengelestr. 38)
Horn	Freitag	Tischtennis	19:30-22:00 Uhr	Anh Tu N.	Hermannstal 82 (Zugang über Schulgelände Stengelestr. 38)



# sportspaß



Mümmelmannsberg	Samstag ab 20.09.2025	Inline Hockey	16:00-17:30 Uhr	Lars R.	Mümmelmannsberg 75
Neustadt	Montag	Hobby-Fußball	17:00-19:00 Uhr	Ulf K.	Neustädter Straße 60
Neustadt	Montag	Hatha-Yoga	19:00-20:30 Uhr	Sylvia N.	Neustädter Straße 60
Neustadt	Dienstag	Basketball 2	20:00-21:30 Uhr	Ekkehard G.	Holstenglacis 6
Neustadt	Dienstag	Badminton	20:00-21:30 Uhr	Lars K.	Neustädter Straße 60
Neustadt	Mittwoch	Power Yoga	18:30-20:00 Uhr	Sylvia N.	Neustädter Straße 60
Neustadt	Mittwoch	Badminton 1 + Technik	18:30-20:00 Uhr	Torsten S.	Neustädter Straße 60
Neustadt	Mittwoch	Badminton 2	20:00-21:30 Uhr	Torsten S.	Neustädter Straße 60
Neustadt	Mittwoch	Longboard Dance	20:00-22:00 Uhr	Sergej S.	Neustädter Straße 60
Neustadt	Freitag	Hobby-Fußball	18:00-20:00 Uhr	Abdul Hamid A.	Neustädter Straße 60
Rothenburgsort	Montag	Standard Technik 2 Paare	19:00-20:00 Uhr	Michaela Z., Petra R.	Marckmannstraße 61
Rothenburgsort	Montag	Standard Technik 3 Paare	20:00-21:00 Uhr	Michaela Z., Petra R.	Marckmannstraße 61
St. Pauli	Montag	Tischtennis	17:00-19:00 Uhr	Burkhard W., Armin S.	Bernhard-Nocht-Straße 5 (Code f. Tor zum Gelände 3698)
St. Pauli	Montag	Basketball 2	19:00-21:00 Uhr	Rolf S.	Thadenstraße 147
St. Pauli	Montag	Rücken Power	19:30-20:30 Uhr	Astrid K.	Laeiszstraße 12
St. Pauli	Montag	Volleyball 1-3	20:00-21:45 Uhr	Wladimir K.	St. Pauli Fischmarkt 22
St. Pauli	Dienstag	Futsal	18:30-20:00 Uhr	Andre B., Isaak M.	St. Pauli Fischmarkt 22
St. Pauli	Dienstag	Cross Training	19:00-20:30 Uhr	Astrid K.	Laeiszstraße 12



# sportspaß



St. Pauli	Dienstag	Cross Training	19:00-20:30 Uhr	Astrid K.	Laeiszstraße 12
St. Pauli	Dienstag	Badminton	20:00-21:45 Uhr	Stefan H.	St. Pauli Fischmarkt 22
St. Pauli	Dienstag	Tischtennis	20:00-21:30 Uhr	Michael F., Burkhard W.	Bernhard-Nocht-Straße 5 (Code f. Tor zum Gelände 3698)
St. Pauli	Freitag	Basketball 2	17:00-19:00 Uhr	Son N.	Budapester Str. 58
St. Pauli	Freitag	Basketball	19:00-21:00 Uhr	Celal A.	Budapester Str. 58
St. Pauli	Freitag	Tischtennis	18:45-20:45 Uhr	Dorothea O.	Bernhard-Nocht-Straße 5 (Code f. Tor zum Gelände 3698)
St. Pauli	Freitag	Badminton	19:00-21:30 Uhr	Stefan H., Martin D.	St. Pauli Fischmarkt 22
Alsterdorf	Montag	Fitness + Relax	19:30-21:00 Uhr	Andrea B., Rolf B.	Sengelmannstraße 50
Alsterdorf	Donnerstag	Bodyfit	18:00-19:00 Uhr	Astrid K., Andrea B.	Sengelmannstraße 50
Alsterdorf	Donnerstag	Rücken Power	19:00-20:00 Uhr	Astrid K., Andrea B.	Sengelmannstraße 50
Barmbek	Mittwoch	Taekwondo 1 ab 5 Jahre	16:15-17:15 Uhr	Janeth H.	Humboldtstraße 30
Barmbek	Mittwoch	Tischtennis 1	17:00-18:30 Uhr	Liberti S., Michael F.	Brucknerstraße 17
Barmbek	Mittwoch	Tischtennis 2	18:30-20:00 Uhr	Liberti S., Michael F.	Brucknerstraße 17
Barmbek	Donnerstag	Volleyball 2	18:30-20:30 Uhr	Uwe-K. K.	Humboldtstraße 89
Barmbek	Freitag	Kundalini-Yoga	17:30-19:00 Uhr	Anja E.	Humboldtstraße 89
Dulsberg	Dienstag	Basketball 2	19:30-21:30 Uhr	Dariusz B.	Krausestraße 53 (Zugang über Vogesenstraße)



# sportspaß



Eppendorf	Donnerstag	Tischtennis 1 + 2	17:00-19:00 Uhr	Romana H.	Erikastraße 41 (Zugang neben Martinistr. 30)
Eppendorf	Donnerstag	Tischtennis 1 + 2	19:00-20:30 Uhr	Constantin B.	Erikastraße 41 (Zugang neben Martinistr. 30)
Eppendorf	Donnerstag	Tischtennis 1 + 2	20:30-22:00 Uhr	Constantin B.	Erikastraße 41 (Zugang neben Martinistr. 30)
Fuhlsbüttel	Montag	Fitness	20:30-21:30 Uhr	Simone M.	Erdkampsweg 89
Fuhlsbüttel	Montag	Basketball	20:00-21:30 Uhr	Frederic M.	Ohkampring 13
Fuhlsbüttel	Donnerstag	Basketball 2	20:00-21:30 Uhr	Andreas S.	Ohkampring 13
Winterhude	Dienstag	Tai-Chi 1	18:00-19:15 Uhr	Ralf M.	Grasweg 74 (Halle 3 im Keller, Eingang Rückseite)
Winterhude	Dienstag	Tai-Chi 2	19:15-20:30 Uhr	Ralf M.	Grasweg 74 (Halle 4)
Winterhude	Mittwoch	Volleyball 1+2	18:00-20:00 Uhr	Robert B.	Grasweg 74 (Halle 3 im Keller, Eingang Rückseite)
Winterhude	Mittwoch	Kickboxen	20:00-21:30 Uhr	Sven S.	Grasweg 76 (Halle 4)
Winterhude	Donnerstag	Standard Latein 1 Paare	18:00-19:00 Uhr	Michael B., Sabine L.	Meerweinstraße 26
Winterhude	Donnerstag	Standard Latein 2 Paare	19:00-20:00 Uhr	Michael B., Sabine L.	Meerweinstraße 26
Winterhude	Donnerstag	Standard Latein 3 Paare	20:00-21:00 Uhr	Michael B., Sabine L.	Meerweinstraße 26
Winterhude	Freitag	Standard Latein 1 Singles	17:00-18:00 Uhr	Michael B., Sabine L.	Meerweinstraße 26
Winterhude	Freitag	Volleyball 1+2	17:00-18:30 Uhr	Thomas S.	Barmbeker Straße 30
Winterhude	Freitag	Standard Latein 2 Singles	18:00-19:00 Uhr	Michael B., Sabine L.	Meerweinstraße 26
Winterhude	Freitag	Sportspiele mit und ohne Ball	18:45-20:15 Uhr	Jutta Z.	Barmbeker Straße 30



# sportspaß



Winterhude	Freitag	Standard Latein 3 Singles	19:00-20:00 Uhr	Michael B., Sabine L.	Meerweinstraße 26
Eilbek	Montag	Abenteuer Bewegung 4-6 Jahre	16:00-18:00 Uhr	Dana W., Natalia W.	Ritterstraße 44 (freie Turnhalle), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle auf dem Gelände links
Eilbek	Montag	Kickboxen für Frauen	17:00-18:30 Uhr	Sven S.	Uferstraße 10 (Halle im Gebäude)
Eilbek	Montag	Basketball	18:30-20:00 Uhr	Holger W.	Uferstraße 10 (Halle im Gebäude)
Eilbek	Montag	Modern Anis	18:30-20:00 Uhr	Sven U.	Ritterstraße 44 (Halle im Gebäude), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle im rechten Gebäude
Eilbek	Montag	Taekwondo 1	20:00-21:00 Uhr	Hassan N.	Ritterstraße 44 (Halle im Gebäude), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle im rechten Gebäude
Eilbek	Montag	Taekwondo 2	21:00-22:00 Uhr	Hassan N.	Ritterstraße 44 (Halle im Gebäude), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle im rechten Gebäude
Eilbek	Dienstag	Abenteuer Bewegung 2-6 Jahre	17:00-18:15 Uhr	Dana W.	Richardstraße 85
Eilbek	Dienstag	Volleyball 2	18:15-20:00 Uhr	Kirsten L.	Richardstraße 85
Eilbek	Dienstag	Volleyball 1-2	18:00-20:00 Uhr	N.N.	Ritterstraße 44 (freie Turnhalle), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle auf dem Gelände links





# sportspaß



Eilbek	Dienstag	Badminton 1	20:00-21:45 Uhr	Björn A.	Ritterstraße 44 (freie Turnhalle), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle auf dem Gelände links
Eilbek	Mittwoch	Abenteuer Bewegung 2-6 Jahre, wieder ohne Voranmeldung	16:00-18:00 Uhr	Dana W.	Ritterstraße 44 (freie Turnhalle), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle auf dem Gelände links
Eilbek	Mittwoch	Basketball	17:00-19:00 Uhr	Khaled Z. (Hamed)	Richardstraße 85
Eilbek	Mittwoch	Sportspiele mit und ohne Ball	18:00-19:30 Uhr	Leslie F.	Ritterstraße 44 (Halle im Gebäude), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle im Gebäude rechts
Eilbek	Mittwoch	Swing Lindy Hop 1 Einsteiger - Paare & Singles	18:30-19:30 Uhr	Dirk P., Maria L. W.	Ritterstraße 44 (Aula), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Aula im rechten Gebäude
Eilbek	Mittwoch	Swing Authentic Jazz - Singles	19:30-20:30 Uhr	Dirk P.	Ritterstraße 44 (Aula), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Aula im rechten Gebäude
Eilbek	Mittwoch	Swing Lindy Hop 2 - Paare & Singles	20:30-21:30 Uhr	Dirk P.	Ritterstraße 44 (Aula), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Aula im rechten Gebäude
Eilbek	Mittwoch	Complete Body Workout	19:30-20:30 Uhr	Kathleen K.	Ritterstraße 44 (Halle im Gebäude), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle im rechten Gebäude





# sportspaß



Eilbek	Donnerstag	BBRP	18:00-19:00 Uhr	Birgit P., Carmen C.	Ritterstraße 44 (Halle im Gebäude), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle im rechten Gebäude
Eilbek	Donnerstag	Rücken Power	19:00-20:30 Uhr	Birgit P., Carmen C.	Ritterstraße 44 (Halle im Gebäude), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle im rechten Gebäude
Eilbek	Donnerstag	Standard Latein 3 Paare	18:00-19:00 Uhr	Andreas H., Tanja H.	Ritterstraße 44 (Aula), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Aula im rechten Gebäude
Eilbek	Donnerstag	Standard Latein 4 Paare	19:00-20:00 Uhr	Andreas H., Tanja H.	Ritterstraße 44 (Aula), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Aula im rechten Gebäude
Eilbek	Freitag	Abenteuer Bewegung 3-6 Jahre	17:00-18:15 Uhr	Julia A.	Richardstraße 85
Eilbek	Freitag	Basketball 2	18:30-20:00 Uhr	Khaled Z. (Hamed)	Ritterstraße 44 (freie Turnhalle), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle auf dem Gelände links
Eilbek	Freitag	Hobby-Fußball	19:00-21:00 Uhr	Frank K., Bertrecht M.	Richardstraße 85
Eilbek	Freitag	Hatha-Yoga	19:30-21:00 Uhr	Olaf G.	Ritterstraße 44 (Halle im Gebäude), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle im rechten Gebäude



# sportspaß



Eilbek	Freitag	Badminton	20:00-21:30 Uhr	Björn E.	Ritterstraße 44 (freie Turnhalle), Zugang z. Gelände über Feuerwehruzufahrt Hasselbrookstr, Halle auf dem Gelände links
Klein Borstel	Montag	Badminton	18:00-20:00 Uhr	Julia F.	Schluchtweg 1 (Eingang Stübeheide)
Hummelsbüttel	Dienstag	Fitness + Relax	19:30-21:00 Uhr	Ulrike B.	Poppenbütteler Stieg 7 (Kleine Halle, Zugang über Parkplatz Hummelsbütteler Weg)
Jenfeld	Montag	Badminton	18:30-20:00 Uhr	Jens B.	Dringsheide 10
Jenfeld	Dienstag	Badminton 2	19:00-21:00 Uhr	Frank K.	Dringsheide 10
Jenfeld	Donnerstag	Badminton	19:00-21:00 Uhr	Jens B.	Dringsheide 10
Marienthal	Mittwoch	Hobby-Fußball	18:30-20:00 Uhr	Philipp G., Jörn A.	Holstenhofweg 86 (Sporthalle, hinten links auf dem Schulgelände)
Marienthal	Mittwoch	Badminton	20:00-22:00 Uhr	Björn A.	Holstenhofweg 86 (Sporthalle, hinten links auf dem Schulgelände)
Marienthal	Sonntag	Basketball	16:00-18:00 Uhr	Matthias S., Michael S.	Holstenhofweg 86 (Sporthalle, hinten links auf dem Schulgelände)