

# Sanierungsbedingte Teilschließung Berliner Tor (Gym 4)

**Liebe Mitglieder und Interessent\*innen,**

wir freuen uns euch mitteilen zu können, dass wir das Center Berliner Tor ab KW 17 (22.04.2024) wieder größtenteils eröffnen können.

Leider hat der Baugutachter erhebliche Mängel an den vom Wasserschaden betroffenen Bauabschnitten festgestellt. Das hat zur Folge, dass der Bereich **Damen-Umkleide (vorderer Teil), Flur und WC's sowie Gym 4** (einige Meter) KERNSANIERT werden müssen. Wir sind geschockt, sehen aber aus Sicherheitsgründen keine andere Möglichkeit, als diese Maßnahme schnellstmöglich durchzuführen.

Trotzdem werden wir mit dem Sportbetrieb, außer in den genannten Bereichen, ab 22.04. wieder an den Start gehen!

Alle Kurse in den Gyms 1-3 und in der Halle finden wie gewohnt statt. das Fitness-Studio ist geöffnet.

Glücklicherweise konnten wir viele der Kurse aus Gym 4 in andere Gyms und Center verlegen, eine Auflistung findet ihr nachstehend. Bitte beachtet, dass sich teilweise auch die Uhrzeit geändert haben kann. Änderungen sind rot markiert. Kurse, die nicht aufgelistet sind, können aktuell leider nicht stattfinden.

Wir freuen uns, euch wieder im Center Berliner Tor begrüßen zu können!

**Euer sportspaß - Team**

## Verschobene Kurse aus Gym 4

Tag	Uhrzeit	Kursformat	Center	Gym
Montag	08:30	Pilates	BT	Gym 1
	09:30	Vinyasa Flow Yoga 2	BT	Gym 1
	11:30 <i>(ehem. 10:30)</i>	Best Age Fitness	BT	Gym 2
	17:15	CBW	Outdoor	Jacobi-Park
	18:30 <i>(ehem. 19:15)</i>	Salsa 2 <i>für Paare</i>	Bill	Gym 2
	20:30 <i>(ehem. 20:45)</i>	Bachata <i>für Paare</i>	BT	Gym 1
Dienstag	10:15	Physio Fitness	Bill	Gym 2
	11:15	Soft Fitness	Bill	Gym 2
	12:30 <i>(ehem. 12:15)</i>	Zumba® Fitness	BT	Gym 2
	20:30 <i>80 Minuten</i>	Tanztechnik Figuren <i>für Paare und Singles</i>	BT	Gym 2
Mittwoch	09:15	Beckenboden-Training	BT	Gym 1
	10:30 <i>(ehem. 10:15)</i>	Hatha Yoga	HoKa	Gym 2
	14:30 <i>(ehem. 15:15)</i>	Dance 4 Kids	BT	Gym 3
	15:30 <i>(ehem. 16:15)</i>	Kindertanz/Ballett	BT	Gym 3
	18:15	Yin Yoga	Bill	Gym 2
	19:30 <i>(ehem. 19:15)</i>	Pilates	BT	Gym 3
	20:30 <i>(ehem. 20:15)</i>	Dance 'n Strip	BT	Gym 2

Donnerstag	10:15	Pilates	BT	Gym 3
	11:15	Best Age Fitness	BT	Halle
	<b>13:45</b> <i>(ehem. 14:15)</i>	Hatha Yoga	BT	Gym 1
	<b>14:45</b> <i>(ehem. 15:15)</i>	Rücken Balance	BT	Gym 1
	<b>15:45</b> <i>(ehem. 16:15)</i>	Faszio®	BT	Gym 1
	<b>18:30</b> <i>(ehem. 18:15)</i>	Kizomba	Bill	Gym 2
	17:45	Zum-Dance	BT	Gym 1
	20:45	Tango Argentino 1-2 +Practica 1-2 <i>für Paare und Singles</i>	BT	Gym 1
Freitag	<b>11:30</b> <i>(ehem. 10:15)</i>	Hatha Yoga	BT	Gym 2
	<b>12:30</b> <i>(ehem. 11:15)</i>	Yin Yoga	BT	Gym 2
	<b>16:30</b> <i>80 Minuten</i> <i>(ehem. 15:15)</i>	Line Dance 1	Bill	Gym2
	<b>18:00</b> <i>80 Minuten</i> <i>(ehem. 16:15)</i>	Line Dance 2	Bill	Gym 2
	<b>18:00</b> <i>(ehem. 18:15)</i>	Bauchtanz	HoKa	Gym 2
	<b>19:00</b> <i>(ehem. 19:15)</i>	Ballett 2	HoKa	Gym 1
	<b>19:45</b> <i>(ehem. 17:45)</i>	Fit Fight Kombi	BT	Gym 1
	<b>20:00</b> <i>(ehem. 20:15)</i>	Jazz Dance 2	HoKa	Gym 1
	<b>20:30</b> <i>(ehem. Do.,</i> <i>17:15)</i>	Zum-Dance	BT	Gym 2
Samstag	<b>18:45</b> <i>(ehem. 17:15)</i>	Bachata <i>für Paare</i>	BT	Gym 1 / Outdoor
	<b>19:45</b> <i>(ehem. 18:15)</i>	Rueda Salsa	BT	Gym 1 / Outdoor
Sonntag	<b>18:30</b> <i>(ehem. 17:15)</i>	Salsa Cubana 1 <i>für Paare</i>	BT	Gym 2 / Outdoor
	19:15	Jazz Dance 1	BT	Gym 1
	<b>19:30</b> <i>(ehem. 18:15)</i>	Salsa Cubana 2 <i>für Paare</i>	BT	Gym 2 / Outdoor

# Gym 1, Center Berliner Tor

Stand: 25.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Pilates</b> <i>Gabi P.</i> <span style="color: red;">08:30</span>					///	///
		<b>Beckenboden-Training</b>				
<b>Vinyasa Flow Yoga 2</b> <i>Gabi P.</i> <span style="color: red;">09:30</span>		<i>Alice O.</i> <span style="color: red;">09:15</span>			///	///
<b>ZUMBA® Fitness</b> <i>Carla B.</i> <span style="color: red;">10:45</span>	<b>Babys in Bewegung</b> <span style="color: red;">8-24 Monate</span> <i>Anna-Julia S.</i> <span style="color: red;">10:45</span>	<b>BBRP</b> <i>Gabi P.</i> <span style="color: red;">10:45</span>	<b>ZUMBA® Fitness</b> <i>Veronica G.</i> <span style="color: red;">10:45</span>	<b>ZUMBA® Fitness</b> <i>Carla B.</i> <span style="color: red;">10:45</span> <span style="color: red;">80 Minuten</span>	<b>Bodyfit</b> <i>Christian R. Frederik J.</i> <span style="color: red;">10:45</span>	<b>CBW</b> <i>Sabine S.</i> <span style="color: red;">10:45</span>
<b>Kraftfit*</b> <i>Julija B.</i> <span style="color: red;">11:45</span>	<b>Babys in Bewegung</b> <span style="color: red;">3-12 Monate</span> <i>Anna-Julia S.</i> <span style="color: red;">11:45</span>	<b>Bodyfit</b> <i>Gabi P.</i> <span style="color: red;">11:45</span>	<b>Bodyfit</b> <span style="color: green;">Neu!</span> <i>Anke K. Angela D.</i> <span style="color: red;">11:45</span>		<b>Tough Class</b> <i>Christian R. Frederik J.</i> <span style="color: red;">11:45</span> <span style="color: red;">80 Minuten</span>	<b>Cardiorobic</b> <i>Sabine S.</i> <span style="color: red;">11:45</span>
<b>HIIT Bauch Express</b> <span style="color: red;">12:45 je 25 Min</span> <i>Julija B.</i>	<b>Step 2</b> <i>Marcus K.</i> <span style="color: red;">12:45</span>	<b>CBW</b> <i>Marcus K.</i> <span style="color: red;">12:45</span>	<b>BBRP</b> <i>Anke K. Angela D.</i> <span style="color: red;">12:45</span>		<i>Christian R. Frederik J.</i> <span style="color: red;">11:45</span> <span style="color: red;">80 Minuten</span>	<b>Step 3</b> <i>Jan P.-G.</i> <span style="color: red;">12:45</span>
	<b>Kraftfit*</b> <i>Tanja N.</i> <span style="color: red;">13:45</span>	<b>Cardiorobic</b> <i>Marcus K.</i> <span style="color: red;">13:45</span>		<b>Kraftfit*</b> <i>Marcus K.</i> <span style="color: red;">13:45</span>	<b>CBW</b> <i>Frank H. Nese A.</i> <span style="color: red;">13:45</span>	<b>CBW</b> <i>Jan P.-G.</i> <span style="color: red;">13:45</span>
<b>BBRP</b> <i>Olqa E.</i> <span style="color: red;">14:45</span>	<b>Bodyfit</b> <i>Tanja N.</i> <span style="color: red;">14:45</span>	<b>ZUMBA® Fitness</b> <i>Celeste C.</i> <span style="color: red;">14:45</span>	<b>Rücken Balance</b> <i>Heike O.</i> <span style="color: red;">14:45</span>	<b>Step 3</b> <i>Marcus K.</i> <span style="color: red;">14:45</span>		<b>Fatburner</b> <i>Tanja N.</i> <span style="color: red;">14:45</span>
<b>ZUMBA® Fitness</b> <i>Celeste C.</i> <span style="color: red;">15:45</span>	<b>Hip Hop Kids</b> <span style="color: red;">6-9 Jahre</span> <i>Natalia W.</i> <span style="color: red;">15:45</span>	<b>Beckenboden-Training</b> <i>Ofelia R.</i> <span style="color: red;">15:45</span>	<b>FASZIO®</b> <i>Heike O.</i> <span style="color: red;">15:45</span>	<b>Hula-Hoop Workout*</b> <i>Carmen F. Melanie M.</i> <span style="color: red;">15:45</span>	<b>BBRP</b> <i>Beate B.-E.</i> <span style="color: red;">15:45</span>	<b>Hula-Hoop Workout*</b> <i>Tanja N.</i> <span style="color: red;">15:45</span>
<b>Kraftfit*</b> <i>Jan P.-G.</i> <span style="color: red;">16:45</span>	<b>Hip Hop Teens</b> <span style="color: red;">9-14 Jahre</span> <i>Natalia W.</i> <span style="color: red;">16:45</span>	<b>BBRP</b> <i>Olqa F.</i> <span style="color: red;">16:45</span>	<b>CBW</b> <i>Annika S.</i> <span style="color: red;">16:45</span>	<b>STRONG® Nation</b> <i>Amanara L.</i> <span style="color: red;">16:45</span>	<b>Step Fatburner</b> <i>Beate B.-E.</i> <span style="color: red;">16:45</span>	<b>Kraftfit*</b> <i>Marcus K.</i> <span style="color: red;">16:45</span>
<b>Fatburner</b> <i>Everest E.</i> <span style="color: red;">17:45</span>	<b>CBW</b> <i>Frank K.</i> <span style="color: red;">17:45</span>	<b>Rücken Power</b> <i>Olqa F.</i> <span style="color: red;">17:45</span>	<span style="color: green;">Neu!</span> <b>Zum-Dance</b> <i>Ika W.</i> <span style="color: red;">17:45</span>	<b>Step Fatburner</b> <i>Tanja N.</i> <span style="color: red;">17:45</span>	<b>ZUMBA® Fitness</b> <i>Celeste C. Adrian J.</i> <span style="color: red;">17:45</span>	<b>Bodyfit</b> <i>Marcus K.</i> <span style="color: red;">17:45</span>
<b>Fit Fight</b> <i>Justyna K.</i> <span style="color: red;">18:45</span>	<b>Fit Fight Kombi</b> <i>Justyna K.</i> <span style="color: red;">18:45</span>	<b>SALSATION®</b> <i>Jenny M.</i> <span style="color: red;">18:45</span>	<b>Bodyfit</b> <i>Olaf B.</i> <span style="color: red;">18:45</span>	<b>Kraftfit*</b> <i>Randy M.</i> <span style="color: red;">18:45</span>	<b>Bachata für Paare</b> <i>Jean-Tony S. Christina W.</i> <span style="color: red;">18:45</span>	
	<b>ZUMBA® Fitness</b> <i>Hatice G.</i> <span style="color: red;">19:45</span>	<b>Kraftfit*</b> <i>Sabine M.</i> <span style="color: red;">19:45</span>	<b>BBRP</b> <i>Olaf B.</i> <span style="color: red;">19:45</span>	<b>Fit Fight Kombi</b> <i>Randy M.</i> <span style="color: red;">19:45</span>	<b>Rueda Salsa</b> <i>Jean-Tony S. Christina W.</i> <span style="color: red;">19:45</span>	<b>Jazz Dance 1</b> <i>René S. Carolyn C.</i> <span style="color: red;">19:15</span> <span style="color: red;">80 Minuten</span>
<b>Bachata für Paare</b> <i>Andreas E./ Victoria W.</i> <span style="color: red;">20:30</span> <span style="color: red;">80 Minuten</span>			<b>Tango Argentino 1 - 2 + Practica 1 - 2 für Paare und Singles</b> <span style="color: red;">20:45</span> <i>wechselnd</i> <span style="color: red;">80 Minuten</span>		///	

**Legende:** Keine Angabe: Neu- und Wiedersteiger\*Innen sowie Fortgeschrittene; **1:** Neu- und Wiedersteiger\*Innen, geringe Intensität, keine Vorkenntnisse;  
**2:** Fortgeschrittene Anfänger\*Innen mittlere Intensität, Grundkenntnisse; **3:** Fortgeschrittene, hohe Intensität, vertiefte Grundkenntnisse;  
 \* Teilnehmer\*Innenzahl ist begrenzt.

# Gym 2, Center Berliner Tor

Stand: 25.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>Kraftfit*</b> <i>Neu!</i> <small>Sandra B. 08:30</small>				///	///
<b>Fatburner</b> <small>Maike N. 09:30</small>		<b>-Vermietet -</b>			///	///
<b>CBW</b> <small>Maike N. 10:30</small>	<b>FASZIO®</b> <small>Heike O. 10:30</small>		<b>Kraftfit*</b> <small>Julija B. 10:30</small>	<b>BBRP</b> <small>Christin W. 10:30 Anke K. 10:30</small>	<b>BBRP</b> <small>Ulrike H. 10:30 Vanessa B. 10:30</small>	<b>ZUMBA® Fitness</b> <small>Nicky A. S. 10:30</small>
<b>Best Age Fitness</b> <small>Kerstin R. 11:30</small>	<b>Best Age Fitness</b> <small>Heike O. 11:30</small>		<b>HIIT Bauch Express</b> <i>je 25 Min</i> <small>Julija B. 11:30</small>		<b>Dance 'n' Fitness</b> <small>Julie M. 11:30 Vanessa B. 11:30</small>	<b>BBRP</b> <small>Carmen P. 11:30 Julija B. 11:30</small>
	<b>ZUMBA® Fitness</b> <small>Yair P.C. 12:30</small>				<b>Step 3</b> <small>Tanja T. 12:30 Andrea R. 80 Minuten</small>	<b>Rücken Power</b> <small>Carmen P. 12:30 Julija B. 12:30</small>
		<b>HIIT Bauch Express</b> <i>je 25 Min</i> <small>Michél K. 14:30</small>	<b>Po- Shaping</b> <small>Michél K. 14:30</small>		<b>Kung Fu 1</b> <small>Mahmood Y. 14:30 80 Minuten</small>	<b>ZUMBA® Fitness</b> <small>Francine D. 14:30</small>
<b>Krav Maga / Selbstverteidigung</b> <small>Martin V. 15:30</small>	<b>Präventionskurs AOK - Rückenfit</b> <i>ab 04.06.</i> <small>Ellen B. 15:15</small>	<b>Rücken Power</b> <small>Gundi D. 15:30</small>	<b>BBRP</b> <small>Alana F. 15:30</small>	<b>CBW</b> <small>Olqa E. 15:30</small>	<b>Kung Fu 2</b> <small>Mahmood Y. 16:00 80 Minuten</small>	<b>SALSATION®</b> <small>Leiling W.M. 15:30</small>
<b>Kickboxen</b> <small>Martin V. 16:30</small>	<b>NIA</b> <small>Laura A. 16:30</small>	<b>Bodyfit</b> <small>Gundi D. 16:30</small>	<b>Fit Fight</b> <small>Alana F. 16:30</small>	<b>BBRP</b> <small>Olqa E. 16:30</small>	<b>Kung Fu 2</b> <small>Mahmood Y. 16:00 80 Minuten</small>	<b>BBRP</b> <small>Alana F. 16:30</small>
<b>Step 1</b> <small>Carmen F. 17:30</small>	<b>twerXout®</b> <i>Nur für Frauen</i> <small>Patricia V. 17:30</small>	<b>ZUMBA® Fitness</b> <small>Mohammed D. 17:30</small>	<b>Power Yoga</b> <i>Neu!</i> <small>Regina B. 17:30</small>	<b>Hip Hop</b> <small>Aqata W. 17:30</small>		<b>Fit Fight</b> <small>Alana F. 17:30</small>
<b>BBRP</b> <small>Carmen F. 18:30</small>	<b>BBRP</b> <small>Nurive D. 18:30</small>	<b>Salsa Dance</b> <small>Mohammed D. 18:30</small>	<b>ZUMBA® Fitness</b> <small>Hatice G. 18:30</small>	<b>CBW</b> <small>Lisa W. 18:30</small>	<b>Pilates</b> <i>Neu!</i> <small>Andrea V. 18:30</small>	<b>Salsa Cubana 1</b> <i>für Paare</i> <small>Jean-Tony S. 18:30 Christina W. 18:30</small>
<b>SALSATION®</b> <small>Jenny M. 19:30</small>	<b>Step Fatburner</b> <small>Nuriye D. 19:30</small>	<b>BBRP</b> <small>Bentje J. 19:30</small>	<b>Dance 'n Strip</b> <small>Ella B. 19:30 80 Minuten</small>	<b>Bodyfit</b> <small>Lisa W. 19:30</small>	<b>Stretch &amp; Relax</b> <small>Andrea V. 19:30</small>	<b>Salsa Cubana 2</b> <i>für Paare</i> <small>Jean-Tony S. 19:30 Christina W. 19:30</small>
	<b>Tanztechnik Standart / Latein</b> <i>für Paare und Singles</i> <small>Jian H. 20:30 Jürgen S. 20:30</small>			<b>Zum-Dance</b> <small>Joaquim R. 20:30</small>	///	

**Legende:** Keine Angabe: Neu- und Wiedereinsteiger\*Innen sowie Fortgeschrittene; 1: Neu- und Wiedereinsteiger\*Innen, geringe Intensität, keine Vorkenntnisse; 2: Fortgeschrittene Anfänger\*Innen mittlere Intensität, Grundkenntnisse; 3: Fortgeschrittene, hohe Intensität, vertiefte Grundkenntnisse; \* Teilnehmer\*Innenzahl ist begrenzt.

# Gym 3, Center Berliner Tor

Stand: 25.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<b>Qi Gong</b> <i>Juliane K. 09:00</i>			///	///
<b>Mama Fitness</b> <i>Isabelle J. 10:00</i>	<b>Vinyasa Flow Yoga</b> <i>Regina B. 10:00</i>	<b>Rücken Balance</b> <i>Juliane K. 10:00</i>		<b>Beckenboden-Training</b> <i>Carolyn C. 10:00</i>	<b>Pilates</b> <i>Elham H. 10:00 Andrea M. 10:00</i>	<b>Hatha Yoga</b>
<b>Stretch &amp; Relax</b> <i>Alice O. 11:00 80 Minuten</i>	<b>Stretch &amp; Relax</b> <i>Regina B. 11:00</i>	<b>FASZIO®</b> <i>Juliane K. 11:00</i>	<i>Petra P. 10:15</i>	<b>Stretch &amp; Relax</b> <i>Ika W. 11:00</i>	<b>Stretch &amp; Relax</b> <i>Elham H. 11:00 Andrea M. 11:00</i>	<i>Eva B. 10:00 80 Minuten</i>
		<b>Feldenkrais</b> <i>Ulrike S. 12:00 80 Minuten</i>	<i>Petra P. 11:15</i>	<b>Hatha Yoga</b> <i>Iris K. 12:00</i>		
				<b>Yin Yoga</b> <i>Iris K. 13:00</i>		
		<b>Dance 4 Kids</b> <i>3-5 Jahre</i>	<b>Hatha Yoga</b> <i>Regina B. 14:00</i>			
<b>Pilates</b> <i>Guadalupe R. 15:00</i>		<i>Lira M. 14:30</i>	<b>Babys in Bewegung</b> <i>3-12 Monate</i>	<b>Stretch &amp; Relax</b> <i>auf Ukrainisch</i>	<b>Feldenkrais</b>	
		<b>Kindertanz/ Ballett</b> <i>6-8 Jahre</i>	<i>Anna-Julia S. 15:00</i>	<i>Sophia L. 15:00</i>		
<b>Modern Dance</b> <i>Guadalupe R. 16:00</i>		<i>Lira M. 15:30</i>	<b>Abenteuer Bewegung</b> <i>1 - 2 Jahre</i>	<b>Pilates</b>	<i>Ulrike S. 15:00 80 Minuten</i>	<b>Hatha Yoga + Meditation</b>
	<b>Hatha Yoga</b>	<b>Hatha Yoga 1</b>	<i>Anna-Julia S. 16:00</i>	<i>Carolyn C. 16:00</i>		
<b>Power Yoga</b> <i>Alice O. 17:00</i>	<i>Petra M. 16:30 80 Minuten</i>	<i>Holger P. 16:30 80 Minuten</i>	<b>Pilates</b>	<b>Hatha Yoga</b>	<b>Rücken Power</b>	<i>Olaf G. 16:00 80 Minuten</i>
			<i>Carolyn C. 17:00</i>	<i>Holger P. 17:00 80 Minuten</i>	<b>Kundalini Yoga</b>	<b>Hatha Yoga</b>
<b>Dance 'n Strip</b> <i>Ella B. 18:00</i>	<b>SALSATION®</b> <i>Barbara A. 18:00</i>	<b>Vinyasa Flow Yoga</b> <i>Johanna E. 18:00 80 Minuten</i>	<b>Step 1</b> <i>Sabine M. 18:00</i>	<i>Barbara A. 18:30</i>	<i>Frank P. 18:00</i>	<i>Olaf G. 17:30 80 Minuten</i>
<b>Hatha Yoga</b> <i>Anika S. 19:00 80 Minuten</i>	<b>Taekwondo</b> <i>Hassan N. 19:00 80 Minuten</i>	<b>Pilates</b> <i>Lancelot L. 19:30</i>	<b>Step 2</b> <i>Sabine M. 19:00</i>			
<b>Pilates</b> <i>Sabine J. 20:30</i>					///	

Reguläre Kurszeit beträgt 50 Minuten. Abweichungen sind im Gymplan ersichtlich.

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten!

**Legende: Keine Angabe:** Neu- und Wiedereinsteiger\*Innen sowie Fortgeschrittene; **1:** Neu- und Wiedereinsteiger\*Innen, geringe Intensität, keine Vorkenntnisse;  
**2:** Fortgeschrittene Anfänger\*Innen mittlere Intensität, Grundkenntnisse; **3:** Fortgeschrittene, hohe Intensität, vertiefte Grundkenntnisse;  
 \* Teilnehmer\*Innenzahl ist begrenzt.

# Gym 4, Center Berliner Tor

Stand: 25.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Pilates</b> Gabi P. 08:30					<b>Ausbildung</b>	<b>Ausbildung</b>
<b>Vinyasa Flow Yoga 2</b> Gabi P. 09:30		<b>Beckenboden- Training</b> Alice O. 09:15			<b>Ausbildung</b>	<b>Ausbildung</b>
<b>Best Age Fitness</b> Kerstin R. 10:30	<b>Physio Fitness</b> Erma W. 10:15	<b>Hatha Yoga</b> 10:15 Taruna S. 80 Minuten	<b>Pilates</b> Petra P. 10:15	<b>Hatha Yoga</b> Iris K. 10:15		<b>Ausbildung</b>
	<b>Soft Fitness</b> Erma W. 11:15		<b>Best Age Fitness</b> Anna G. 11:15	<b>Yin Yoga</b> Iris K. 11:15		<b>Ausbildung</b>
	<b>ZUMBA® Fitness</b> Yair P.C. 12:15					<b>Ausbildung</b>
					<b>Special bis 17:00</b>	<b>Ausbildung</b>
			<b>Hatha Yoga</b> Regina B. 14:15	<b>Zum-Dance Neu!</b> Ilka W. 14:15		<b>Ausbildung</b>
		<b>Dance 4 Kids 3-5 Jahre</b> Lira M. 15:15	<b>Rücken Balance</b> Heike O. 15:15	<b>Line Dance 1</b> Janetta B. 15:15		<b>Ausbildung</b>
	<b>Salsa Dance</b> Sandra V. 16:30	<b>Kindertanz/ Ballett 6-8 Jahre</b> Lira M. 16:15	<b>FASZIO®</b> Heike O. 16:15	<b>Line Dance 2</b> Janetta B. 16:15		<b>Ausbildung</b>
<b>CBW</b> Bentje J. 17:15	<b>Rücken Power</b> Christine B. 17:30	<b>Pilates</b> Harald Z. 17:15	<b>Zum-Dance</b> Joaquim R. 17:15	<b>Fit Fight Kombi</b> Randy M. 17:15	<b>Bachata für Paare</b> Jean-Tony S. 17:15 Christina W. 17:15	<b>Salsa Cubana 1 für Paare</b> Jean-Tony S. 17:15 Christina W. 17:15
<b>Salsa 1 für Paare</b> Diana M. 18:15	<b>Tanztechnik Standart / Latein für Paare und Singles</b> 18:30 Jian H. 18:30 Jürgen S. 110 Minuten	<b>Yin Yoga</b> Harald Z. 18:15	<b>Kizomba</b> Andreas E. 18:15 Victoria W. 18:15	<b>Bauchtanz</b> Regina W. 18:15	<b>Rueda Salsa</b> 18:15 Jean-Tony S. 18:15 Christina W. 80 Minuten	<b>Salsa Cubana 2 für Paare</b> Jean-Tony S. 18:15 Christina W. 18:15
<b>Salsa 2 für Paare</b> 19:15 Diana M. 80 Minuten		<b>Pilates</b> Lancelot L. 19:15	<b>Tango Argentino 1 + Practica 1 - 2 für Paare und Singles</b> 19:15 wechselnd 80 Minuten	<b>Ballett 2</b> Katrin P.-B. 19:15		<b>Jazz Dance 1</b> 19:15 René S. 19:15 Carolyn C. 80 Minuten
<b>Bachata für Paare</b> 20:45 Andreas E./ Victoria W. 80 Minuten	<b>Tanztechnik Figuren für Paare und Singles</b> 20:30 Jian H. 20:30 Jürgen S. 20:30	<b>Dance 'n Strip</b> 20:15 Ella B. 80 Minuten	<b>Tango Argentino 2 + Practica 1 - 2 für Paare und Singles</b> 20:45 wechselnd 80 Minuten	<b>Jazz Dance 2</b> 20:15 Katrin P.-B. 80 Minuten	///	///



**Legende: Keine Angabe:** Neu- und Wiedereinsteiger\*Innen sowie Fortgeschrittene; **1:** Neu- und Wiedereinsteiger\*Innen, geringe Intensität, keine Vorkenntnisse;  
**2:** Fortgeschrittene Anfänger\*Innen mittlere Intensität, Grundkenntnisse; **3:** Fortgeschrittene, hohe Intensität, vertiefte Grundkenntnisse;  
 \* Teilnehmer\*Innenzahl ist begrenzt.

# Halle, Center Berliner Tor

Stand: 25.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		-Vermietet -	-Vermietet -			
<b>Inline Skaten &amp; Hockey</b> 10:00 Marika B. 80 Minuten	<b>Badminton</b> 10:00 Ulf K. 80 Minuten	<b>Inline-/ Roller Skaten</b> 10:00 Markus K. 80 Minuten	<b>Best Age Fitness</b> 11:15 Anna G.	<b>Badminton</b> 10:00 Ulf K. 80 Minuten	<b>Inline-/ Roller Skaten &amp; Technik</b> 10:00 Darja K. 80 Minuten	<b>Inline-/ Roller Hockey</b> 10:00 Markus K. 80 Minuten
	<b>Volleyball 1</b> 11:30 Joachim S. 80 Minuten				<b>Inline-/ Roller Skaten für Familien</b> 11:30 Darja K. 80 Minuten	<b>Inline-/ Roller Skaten für Familien</b> 11:30 Markus K. 80 Minuten
	<b>Volleyball 2</b> 13:00 Joachim S. 80 Minuten			<b>Volleyball</b> 13:00 Phillip B. 80 Minuten	<b>Badminton</b> 13:00 Jens B. 80 Minuten Björn E. 80 Minuten	<b>Volleyball 1</b> 13:00 Matin M. 80 Minuten
			<b>Volleyball</b> 14:30 Phillip B. 100 Minuten	<b>Volleyball</b> 14:30 Phillip B. 80 Minuten	<b>Badminton</b> 14:30 Jens B. 80 Minuten Björn E. 80 Minuten	<b>Volleyball 2</b> 14:30 Matin M. 80 Minuten
<b>Badminton Kids &amp; Teens</b> 16:30 Torsten S. 80 Minuten	<b>Badminton 1</b> 16:30 Torsten S. 80 Minuten	<b>Badminton Kids &amp; Teens</b> 16:30 Torsten S. 80 Minuten	<b>Fußball Kids &amp; Teens</b> 6-9 Jahre 16:30 Wolfgang P. 80 Minuten Daniel J. 80 Minuten	<b>Hobby-Fußball</b> 16:30 Ralf T. 80 Minuten	<b>Volleyball</b> 16:30 Matin M. 80 Minuten	<b>Tough Class</b> 16:30 Melanie S. 80 Minuten Mustapha B. 80 Minuten
<b>Badminton 2</b> 18:00 Torsten S. 80 Minuten	<b>Tough Class</b> 18:30 Izzet P. 80 Minuten	<b>Tough Class</b> 18:30 Agata W. 80 Minuten	<b>Tough Class</b> 18:30 Mustapha B. 80 Minuten	<b>Badminton</b> 18:00 Haci B. 110 Minuten	<b>Badminton</b> 18:00 Stefan H. 80 Minuten Kayo H.-T. 80 Minuten	<b>Badminton</b> 18:00 Kayo H. 110 Minuten
<b>Inline-/ Roller Skaten &amp; Technik</b> 19:30 Kai E. 110 Minuten	<b>Badminton</b> 20:00 Reinhold V. 110 Minuten	<b>Inline-/ Roller Hockey</b> 20:00 Markus K. 110 Minuten	<b>Badminton</b> 20:00 Dieter K. 110 Minuten	<b>Inline-/ Roller Skaten &amp; Technik</b> 20:00 Markus K. 110 Minuten	<b>Longboard Dance**</b> 19:30 Sergej S. 80 Minuten <b>DANCE 'N' ROLL</b> jeden 1. Samstag im Monat	<b>Floorball</b> 20:00 Björn M. 80 Minuten

**Legende:** Keine Angabe: Neu- und Wiedereinsteiger\*innen sowie Fortgeschrittene; **1:** Neu- und Wiedereinsteiger\*innen, geringe Intensität, keine Vorkenntnisse; **2:** Fortgeschrittene Anfänger\*innen mittlere Intensität, Grundkenntnisse; **3:** Fortgeschrittene, hohe Intensität, vertiefte Grundkenntnisse; \* Teilnehmer\*innenanzahl ist begrenzt. \*\*Ausfall an jeden 1. Samstag im Monat

Reguläre Kurszeit beträgt 50 Minuten. Abweichungen sind im Gymplan ersichtlich.

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten!