

Highlights der 32. Kalenderwoche



sportspaß
Wir sind bunt.

Center Berliner Tor

🔄 Neue Kurse:

DeepRelax Freitags 11:00 Uhr

Vinyasa Flow Yoga 1 Samstags 13:00 Uhr

🔄 Hula-Hoop Workout Sonntags 15:45 Uhr



Center Harburg

🕒 **Kursempfehlungen:**
Starte schwungvoll ins Wochenende

Samstag	12:30 Uhr	Modern Dance - Contemporary
🕒 Samstag	13:30 Uhr	Ballett 1
Samstag	14:30 Uhr	Latin Movimientos Dance



Center Holsteinischer Kamp

🕒 **Kraftfit**

Auch diese Woche habt ihr wieder die Gelegenheit in den Genuss unseres beliebten Langhantel-Trainings zu kommen!

Start-Up Special:

🕒 Sa., 12.8., 18:45 Uhr

Neue Kurse:

Ab Mo., 07.08., 19:45 Uhr

Ab Fr., 11.08., 09:00 Uhr

Ab Fr., 11.08., 16:15 Uhr

🕒 **Kursempfehlungen**

Deinen Kids fällt bei dem Schietwetter die Decke auf den Kopf?
Dann besucht unsere Kinderkurse:

🕒 Kindertanz/Rhythmik, freitags um 15:30 Uhr (3-5 Jahre) und um 16:30 Uhr (5-8 Jahre)