

Feiertagskursplan

Altona Bahnhof

Liebe Mitglieder,

an Pfingstmontag, den **29.05.2023** finden folgende Kurse für euch statt:

Uhrzeit	Kurs	Trainer*in	Gym
10:00 Uhr	BBRP	Kathi K.	2
10:30 Uhr	MentalBalance	Katrin B.	1
11:00 Uhr	Kraftfit	Kathi K.	2
13:00 Uhr	Bodyfit	Feline K.	2
14:00 Uhr	Rücken Power	Feline K.	2
15:30 Uhr	Soft Fitness	Sylke S.	1
16:00 Uhr	Salsation	Ksenia T.	2
17:00 Uhr	Tough Class	Werner J.	2
18:00 Uhr	CBW	Werner J.	2
18:30 Uhr	Pilates	Emine S.	1

Wir wünschen euch viel Spaß dabei
Euer **sportspañ** -Team