

Ort	Tag	Zeit	Kurs
Alsterdorfer Str. 39	Do	18:00-19:30	Sportspiele mit und ohne Ball
Appelhoff 2, Gymnastikraum	Do	18:45-19:45	Gymnastik
Benzenbergweg 2	Mi	17:30-19:00	Basketball 2
Bernstorffstr. 147	Mo	19:00-20:00	Bodyfit
Bogenstr. 34/36	Do	18:00-19:20	Vinayasa Flow Yoga
Böhmestr.3	Mo	18:00-19:30	Pilates
Böhmestr.3	Di	18:00-19:15	Basketball 1, ab 13 Jahre
Böhmestr.3	Di	19:15-20:45	Basketball
Böhmestr.3	Do	19:30-20:30	BBRP
Bunatwiete 20	Mo	17:00-19:00	Parkour, ab 11 Jahre
Bunatwiete 20	Mo	19:00-20:30	Basketball
Dringsheide 10	Mo	18:30-20:00	Volleyball
Dringsheide 10	Di	18:00-19:30	Badminton 1
Eckernförder Str. 70	Do	18:00-19:30	Hatha-Yoga + Relax
Elfenwiese 3, Gymhalle	Mo	18:00-19:00	Soft-Fitness
Elfenwiese 3, Gymhalle	Mo	19:00-20:00	Complete Body Workout
Elfenwiese 3, Gymhalle	Do	18:30-19:30	BBRP
Elfenwiese 3, Gymhalle	Do	19:30-20:30	Rücken Power
Erdkampsweg 89	Mo	20:30-21:30	BBRP
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9	Mi	18:00-19:30	Rücken Power
Friedrichstr. 55	Mo	17:00-19:00	Tischtennis 1
Grasweg 72, Halle 1	Fr	18.00-19.00	Reha-Sport
Grasweg 74, Halle 3	Di	18:00-19:30	Ultimate Football
Grasweg 74, Halle 3	Fr	18:00-19:30	Hobby-Fußball
Grasweg 76, Halle 4	Mi	18:00-20:00	Aikido
Hartsprung 23	Fr	17.30-19.00	Badminton
Hegholt 44, Gymhalle	Do	20.00-21.45	Tischtennis
Heinrich-Helbing-Str. 50	Fr	20:00-21:30	Volleyball
Hermannstal 82, Gymhalle	Do	16:30-17:30	Line Dance 1
Hermannstal 82, Gymhalle	Do	17:30-18:30	Line Dance
Hermannstal 82, Turnhalle	Fr	20.30-22.00	Tischtennis
Holmbrook 10	Di	19:00-20:30	Salsa All Style 1
Holstenglacis 6	Di	20:00-21:30	Basketball 2
Holstenhofweg 86	So	16:00-18:00	Basketball
Oktaviostraße als Ersatz	So	16:00-18:00	Basketball
Humboldtstr. 30	Mi	16:00-17:00	Taekwondo 1, ab 5 Jahre
Humboldtstr. 30	Mi	17:00-18:00	SV für Kinder 8-11 Jahre
Humboldtstr. 89	Do	18:30-20:00	Volleyball 2
Humboldtstr. 89	Fr	17:30-19:00	Kundalini-Yoga
In der alten Forst 1	Fr	18.30-20.00	Badminton
Kapellenweg 63, Gymhalle	Do	17:00-18:00	Energy Dance
Knauerstr.22	Di	19:30-21:00	Kundalini-Yoga
Krausestr. 53	Di	19:00-20:00	Complete Body Workout
Lämmersieth 38	Mo	18:30-20:00	Pilates
Lämmersieth 38	Mi	18:00-19:00	CrossTraining
Lämmersieth 38	Mi	19:00-20:00	Tough Class
Ludwigstr. 9	Mo	17:30-18:30	Bodyfit
Ludwigstr. 9	Fr	17:30-18:30	BBRP
Ludwigstr. 9	Fr	18:30-19:30	Pilates

Lutterothstr.34	Mi	18:00-19:00	Bodyfit
Lutterothstr.34	Mi	19:00-20:00	BBRP
Lutterothstr.34	Mi	20:00-21:30	Volleyball 2
Mümmelmannsberg 75, Halle 1/2	Sa	16:00-17.30	Inline-Hockey
Neuenfelder Straße 106	Di	19:15-20:45	Basketball
Neustädter Str. 60, Halle oben	Di	20:00-21:30	Badminton
Neustädter Str. 60, Halle oben	Mi	18.30-20:00	Power Yoga
Ohkampring 13	Mo	20:00-21:30	Basketball
Oppelner Str. 45	Mi	18:00-19:30	Basketball 2
Oppelner Str. 45	Mi	19:30-21:30	Badminton
Osdorfer Weg 24 Halle 2	Mi	20:00-21:30	Basketball
Osdorfer Weg 24 Halle 2	Do	20:00-21:30	Volleyball
Paracelsusstr.30	Do	16:00-17:00	Soft-Fitness
Poppenbüttler Stieg 7	Di	20:00-21:30	Fitness + Relax
Poppenbüttler Stieg 7	Mi	17:00-18:00	Bodyfit
Poppenbüttler Stieg 7	Mi	18:00-19:00	BBRP
Poppenbüttler Stieg 7	Fr	19:15-20:45	Kickboxen für Frauen 1
Rahlstedter Weg 60	Mi	17:00-18:00	ZUMBA Fitness
Rahlstedter Weg 60	Mi	18:00-19:00	BBRP
Richardstr. 85	Di	18:00-20:00	Volleyball 2
Richardstr. 85	Fr	18:15-20:15	Hobby-Fußball
Ritterstr.44, Halle im Geb.	Mo	17:00-18:00	Karate ab 8 J. und Mütter
Ritterstr.44, Halle im Geb.	Mo	18:30-20:00	Modern Arnis
Ritterstr.44, Halle im Geb.	Do	18:00-19:00	BBRP
Ritterstr.44, Halle im Geb.	Do	19:00-20:30	Rücken Power
Ritterstr.44, Halle im Geb.	Fr	17:00-18:00	Abenteuer und Bewegung 2-4 Jahre
Ritterstr.44, Halle im Geb.	Fr	18:00-19:30	Capoeira 1
Ritterstr.44, Halle im Geb.	Fr	19:30-21:00	Hatha-Yoga
Rönneburger Straße 50	Di	20:00-21:45	Volleyball 2
Sengelmannstr.50	Mo	19:30-21:00	Fitness + Relax
Sengelmannstr.50	Do	20:00-21:30	Hobby-Fußball 1
Speckenreye 11	Do	20:00-21:45	Badminton 1
St. Pauli Fischmarkt 22	Di	17:00-18:30	Volleyball
Steinadlerweg 26, Gymnastikhalle	Do	18:30-20:00	Kickboxen
Stengelestr. 38, Gymnastikhalle	Di	18:30-19:30	ZUMBA Fitness
Stengelestr. 38, Sporthalle	Di	20:00-21:30	Volleyball 1
Thadenstr. 147	Mo	20:15-21:45	Badminton 2
Tornquiststr. 60	Mo	20:00-21:45	Floorball
Veer Moor 4	Do	19.00-20.15	Basketball 1
Veer Moor 4	Do	20:15-21:45	Volleyball 1 + 2
Waitzstr.31, Haus 2	Di	19:30-21:00	Rücken Power
Wendenstr.166	Fr	17:00-19:00	Hobby-Fußball
Wendenstr.166	Sa	15:00-17:00	Volleyball 2
Wendenstr.166	Sa	17:00-18:30	Hobby-Fußball
Wendenstr.166	So	14:00-15:30	Kickboxen
Wendenstr.166	So	15:30-17:00	Badminton
Wendenstr.166	So	17:00-19:00	Volleyball 2
Winterhuder Weg 126-128	Do	18:00-19:30	Badminton
Wohlwillstr. 46	Mi	19:00-21:00	Tischtennis
Wohlwillstr. 46	So	19:00-21:00	Tischtennis