

HARBURG

MONTAG

GYM

10:00	Complete Body Workout	1
10:30	Pilates	2
11:00	Fatburner	1
11:30	Gymnastik	2
12:00	Rücken Balance	1
12:30	Hatha-Yoga	2
13:00	Physio Fitness	1
14:00	BBRP	1
15:00	FASZIO®	1
15:30	ZUMBA® Gold	2
16:00	Complete Body Workout	1
16:30	ZUMBA®fitness	2
17:00	Tough Class	1
17:30	Qi Gong	2
18:00	BBRP	1
18:30	Tai Chi	2
19:00	Step Fatburner	1
19:30	Power-Yoga	2
20:00	Bodyfit	1
20:30	Yin-Yoga	2
21:00	BBRP	1

DIENSTAG

GYM

10:00	ZUMBA®fitness	1
10:30	Soft-Fitness	2
11:00	BBRP	1
11:30	Pilates	2
12:00	Fatburner	1
14:30	Tanz & Bewegung	2
15:00	Mama Fitness	1
15:30	Kundalini-Yoga	2
16:00	HIIT	1
16:30	Hatha Yoga	2
17:00	BBRP	1
17:30	Standard-Latein	2
18:00	Tough Class	1
18:30	Rücken Power	2
19:00	Complete Body Workout	1
19:30	NIA	2
20:00	Fatburner	1
20:30	ZUMBA® fitness	2
21:00	Bauch Express, 30 Min.	1

MITTWOCH

GYM

10:00	Babys in Bewegung 3 Monate - 1,5 Jahre	1
10:30	Rücken Balance	2
11:00	Qi Gong	1
11:30	Energy Dance	2
12:00	Stretch & Relax, 30 Min.	1
15:00	BBRP	1
15:30	Kindertanz/Ballett 3-5 Jahre	2
16:00	HIIT, 30 Min.	1
16:30	Po Shaping, 30 Min.	1
16:30	Kindertanz /Ballett 5-8 Jahre	2
17:00	ZUMBA®fitness	1
17:30	Hip Hop ab 8 Jahre	2
18:00	Complete Body Workout	1
18:30	Hip Hop ab 12 Jahre	2
19:00	Rücken Power	1
19:30	Power-Yoga	2
20:00	Fit Fight Basic/Technik	1
21:00	HIIT, 30 Min.	1

DONNERSTAG

GYM

10:00	BBRP	1
10:30	Yin-Yoga	2
11:00	Step Fatburner	1
11:30	Rücken Power	2
12:00	BBRP	1
13:00	Fatburner	1
14:00	Complete Body Workout	1
15:00	ZUMBA®fitness	1
15:30	BBRP	2
16:00	Abenteuer Bewegung 4-6 Jahre	1
16:30	Tough Class	1
17:00	Abenteuer Bewegung ab 5 Jahre	1
17:30	Rücken Power	2
18:00	deepWORK™	1
18:30	Pilates	2
19:00	Bodyfit	1
19:30	Salsa-Dance	2
20:00	BBRP	1
20:30	SALSATION®	2
21:00	Cardiorobic	1

FREITAG

GYM

10:00	Rücken Power	1
10:00	Mama Fitness	2
11:00	Abenteuer Bewegung 1,5-4 Jahre	1
11:00	Pilates	2
12:00	Bodyfit	1
13:00	BBRP	1
14:00	HIIT, 30 Min.	1
14:30	Bauch Express, 30 Min.	1
15:00	deepWORK™	1
15:30	Selbstverteidigung 6-9 Jahre	2
16:00	Step Fatburner	1
16:30	Selbstverteidigung 10-14 Jahre	2
17:00	Complete Body Workout	1
17:30	Standard-Latein 1 für Singles	2
18:00	Fatburner	1
18:30	Discofox 1 für Singles	2
19:00	BBRP	1
19:30	Salsa-Dance	2
20:30	ZUMBA®fitness	2

SAMSTAG

GYM

10:00	Complete Body Workout	1
10:30	Stretch & Relax	2
11:00	Fatburner	1
11:30	Ballett	2
12:00	Step Fatburner	1
12:30	Power-Yoga	2
13:00	BBRP	1
13:30	Hatha-Yoga	2
14:00	Tough Class	1
14:30	Hip Hop 10-14 Jahre	2
15:00	Complete Body Workout	1
16:00	ZUMBA®fitness	1

SONNTAG

GYM

10:00	Po Shaping, 30 Min.	1
10:30	Bauch Express, 30 Min.	1
10:30	Vinayasa Flow Yoga	2
11:00	Complete Body Workout	1
11:30	Yin-Yoga	2
12:00	Step Fatburner	1
12:30	Pilates	2
13:00	ZUMBA®fitness	1
13:30	Rücken Power	2
14:00	Bodyfit	1
14:30	Soft-Fitness	2
15:00	BBRP	1
15:30	Pilates	2
16:30	Bauchtanz	2
17:30	Standard-Latein 1 + Singles	2
18:00	Complete Body Workout	1
18:30	Standard-Latein 2	2
19:00	Bodyfit	1
19:30	Tango Argentino 2	2
20:30	Tango Argentino 1	2