

# Merkblatt Wander- & Outdoorreisen - häufig gestellte Fragen

## Anforderungen Wanderungen

Die Wanderreisen werden in unterschiedliche Schwierigkeitsgrade eingeteilt. Bei der Anmeldung für eine Reise haben sich die Teilnehmer an den Kategorien zu orientieren.

Reisen im Flachland, Mittelgebirge / ähnlicher Landschaft:

### Leicht:

Kondition für 2-5 Stunden Gehzeit nötig. Die Tour verläuft auf hauptsächlich befestigten Wegen, das Gelände ist flach bis hügelig mit geringen Höhenunterschieden. Festes Schuhwerk ist Voraussetzung.

### Mittel:

Kondition für 3-6 Stunden Gehzeit nötig. Die Tour verläuft auf hauptsächlich befestigten Wegen, das Gelände ist flach bis stark hügelig oder bergig mit mittleren Höhenunterschieden. Festes Schuhwerk ist Voraussetzung.

Reisen in das Hochgebirge:

### Leicht:

Die Gehzeiten betragen durchschnittlich 3-5 Stunden bei geringen Höhenunterschieden bis 400 Metern. Unbefestigte, steinige Wege sind die Ausnahme. Wanderschuhe sind erforderlich.

### Mittel:

Kondition für 4-6 Stunden Gehzeit und für Höhenunterschiede von 400 bis 700 Meter nötig. Etwas Trittsicherheit wird vorausgesetzt, da es teilweise steilere Abschnitte geben kann. Überwiegend befestigte Wege, aber unebene & steinige sowie steile Abschnitte sind immer wieder vorhanden. Rutschfeste Wanderschuhe sind erforderlich.

### Schwer:

Kondition für 5-8 Stunden Gehzeit für Ganztagestouren und für Höhenunterschiede bis 1000 m nötig. Teilnehmer müssen relativ trittsicher und möglichst schwindelfrei sein, da zum Teil steiles und anspruchsvolles Gelände auch mit Klettersteigen vorkommen kann. Rutschsichere Bergwanderschuhe sind Voraussetzung.

Bei den Touren ist dem Tourenleiter aus Sicherheitsgründen unbedingt Folge zu leisten. Das alpine Basisrisiko durch z.B. Sturz, Absturz, Steinschlag oder Blitzschlag ist in den Bergen immer vorhanden. Dies ist auch bei umsichtiger Betreuung nicht ausgeschlossen und ist vom Teilnehmer selbst zu tragen.

## Auslandsrankenversicherung bei Reisen im Ausland

Wir empfehlen den Abschluss einer Auslandsreisekrankenversicherung.

## Ausschluss von Aktivitäten

In Einzelfällen ist es möglich, Reiseteilnehmer von Touren & Aktivitäten auszuschließen, weil die körperliche Kondition oder Ausgangsvoraussetzung nicht vorhanden ist. Es bestehen dafür keine Rückerstattungsansprüche.

## Outdooraktivitäten in der Gruppe

Wandern & Outdooraktivitäten in der Natur bringen Risiken mit sich. Ein Risiko können Sie nur selbst beeinflussen – Ihre Gesundheit. Alle Teilnehmer nehmen grundsätzlich auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko teil. Bei vorhandenen gesundheitlichen Problemen wie zum Beispiel Bluthochdruck oder Kreislaufschwäche, sollten Sie vor der Reise einen Arzt konsultieren.

## Wandertempo

Wir können nur bedingt dem unterschiedlichen Wandertempo der Teilnehmer gerecht werden und müssen uns in der Regel immer nach dem Leistungsschwächsten richten.

## Was passiert bei Schlechtwetter & unvorhersehbaren Einflüssen?

Die Touren werden in der Regel laut Programm durchgeführt. Bei Wetterwarnungen bzw. bei Gefährdung der körperlichen Unversehrtheit können alternative oder auch keine Touren bzw. Programme angeboten werden. Abkürzungen oder das Abbrechen von Touren aufgrund verschiedener Faktoren stellen keine Gewährleistungs- oder Rückerstattungsansprüche dar.

## Welche Ausrüstung benötige ich für die Wanderungen?

Schuhe siehe die Einordnung in Kategorien, (bequemer) Tagesrucksack, Kopfbedeckung, zweckmäßige Wanderbekleidung, immer auch Kleidung zum Wechseln, ggf. warme Zusatzbekleidung und Regenschutz, Sonnenschutz, Wasserflasche. Für die geeignete Ausstattung sind Sie selbst verantwortlich.

## Wie ist die Verpflegung unterwegs?

Wenn es in der Reisebeschreibung nicht ausdrücklich ausgeschrieben ist, dann gibt es für die Touren keine Lunchpakete oder anderweitige Verpflegungen seitens des Veranstalters oder des Hotels.