

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10:00	Pause	Step Simple	Complete Body Workout	Best Age Fitness	Bodyfit	Specials August		10:00
10:50	Pilates	Christina St. 10:00	Ricarda H. 10:00	Erma W. 10:00	Sandra H. 10:00	Mike W. 10:30		10:50
	Caro P. 10:30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
11:30	Pause		Beckenboden		Step Fatburner			11:30
12:20			Karin J. 11:30		Anja R. 11:30			12:20
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
13:00			Physio Fitness					13:00
13:50			Petra Sch.-O. 13:00					13:50
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
14:30			Reha-Sport mit Anmeldung		Reha-Sport mit Anmeldung			14:30
15:20			Anke S. 14:30		Erma W. 14:00			15:20
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
16:00	BBRP	Pilates	Tough Class	BBRP	Complete Body Workout			16:00
16:50	Natalia v. P. 16:00	Hatem H. 16:00	Vanessa B. 16:00	Svenja O. 16:00	Lisa F. 16:00			16:50
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
17:30	Complete Body Workout	BBRP	Step Advanced	Power Yoga	Tough Class	<h1>Gym 1</h1>		17:30
18:20	Janina B. 17:30	Alona D. 17:30	Nuriye D. 17:30	Arlett N. 17:30	Natalie G. 17:30			18:20
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		Pause	
19:00	Fit Fight Kombi	FASZIO®	Rücken Power	BBRP	Rücken Balance			19:00
19:50	Natalie H. 19:00	Arlett N. 19:00	Hanna L. 19:00	Jessica G.-M 19:00	Andrej D. 19:00			19:50
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		Pause	
20:30	Rücken Power	Complete Body Workout	HIIT	Tough Class	ZUMBA® Fitness			20:30
21:20	Jessica G.-M. 20:30	Lisa W. 20:30	Beata W. 20:30	Natalie H. 20:30	Adrian J. 20:30			21:20
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		Pause	

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
	<b>BBRP</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	
10:30	Xenia T. <b>10:00</b>			<b>Complete Body Workout</b>				10:30
11:00	<b>Pause</b>	<b>Bodyfit</b>	<b>Cardiorobic</b>	Ava N. <b>10:30</b>	<b>Complete Body Workout</b>	<b>Ausbildungen</b>	<b>Ausbildungen</b>	11:00
11:30		Christina St. <b>11:00</b>	Ricarda H. <b>11:00</b>	<b>Pause</b>	Sandra H. <b>11:00</b>	<b>intern</b>	<b>intern</b>	11:50
	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>		<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	
12:30					<b>BBRP</b>	<b>Ausbildungen</b>	<b>Ausbildungen</b>	12:30
13:20					Anja R. <b>12:30</b>	<b>intern</b>	<b>intern</b>	13:20
	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	
14:00			<b>BBRP</b>			<b>Ausbildungen Intern</b>	<b>Ausbildungen intern</b>	14:00
14:50			Petra Sch.-O. <b>14:00</b>					14:50
	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	
15:30				<b>ZUMBA® Fitness</b>	<b>Line Dance 1</b>	<b>Ausbildungen Intern</b>	<b>Ausbildungen intern</b>	15:30
16:20				Carla B. <b>15:30</b>	Janetta B. <b>15:30</b>			16:20
	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	
17:00	<b>Bodyfit</b>	<b>Rücken Power</b>	<b>BBRP</b>	<b>Fatburner</b>	<b>Bodyfit</b>	<b>Ausbildungen intern</b>	<b>Ausbildungen intern</b>	17:00
17:50	Natalia v. P. <b>17:00</b>	Hatem H. <b>17:00</b>	Vanessa B. <b>17:00</b>	Svenja O. <b>17:00</b>	Lisa F. <b>17:00</b>			17:50
	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>		<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	
18:30	<b>Tough Class</b>	<b>Fatburner</b>	<b>Complete Body Workout</b>	<b>Pilates</b>	<b>BBRP</b>	<b>Ausbildungen intern</b>	<b>Ausbildungen intern</b>	18:30
19:20	Janina B. <b>18:30</b>	Alona D. <b>18:30</b>	Nuriye D. <b>18:30</b>	Arlett N. <b>18:30</b>	Natalie G. <b>18:30</b>			19:20
	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<h1>Gym 2</h1>		
20:00	<b>Bodyfit</b>	<b>Power Yoga</b>	<b>Pilates</b>	<b>Step Simple</b>	<b>Stretch &amp; Relax</b>			20:00
20:50	Natalie H. <b>20:00</b>	Arlett N. <b>20:00</b>	Hanna L. <b>20:00</b>	Jessica G.-M <b>20:00</b>	Andrej D. <b>20:00</b>			20:50
	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>			

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10:30	Pause	<b>Qi Gong</b>	<b>Hatha Yoga</b>	Pause	<b>Soft Fitness</b>		<b>Power Yoga</b>	10:30
11:00		Tuan N. 10:30	Karin J. 10:30	<b>Gymnastik</b>	Sabine G. 10:30		Lilija J./ Romana K. 10:30	11:00
	<b>Physio Fitness</b>	Pause	Pause	Erma W. 11:00	Pause	Pause	Pause	
11:50	Caro P. 11:30	<b>ZUMBA® Fitness</b>	<b>Qi Gong</b>	Pause	<b>Disco Party</b>		<b>Stretch &amp; Relax</b>	11:50
12:40	Pause	Vanessa K. 11:50	Juliane K. 11:50		Sabine G. 11:50		Lilija J./ Romana K. 11:50	12:40
		Pause	Pause		Pause		Pause	
13:10			<b>Reha-Sport mit Anmeldung</b>		<b>Qi Gong</b>			13:10
14:00			Anke S. 13:30		Tuan N. 13:10			14:00
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
14:30				<b>Kindertanz/Ballett</b> 4 - 5 Jahre	<b>Hip Hop</b> ab 8 Jahre		<b>BBRP</b>	14:30
15:20				Sabine G. 14:30	Jasmin Z. 14:30		Dorothea D./ Bentje J. 14:30	15:20
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
15:50	<b>Abenteuer Bewegung 3 - 6 Jahre</b>			<b>Kindertanz/Ballett</b> 6 - 8 Jahre	<b>Hip Hop</b>		<b>Bodyfit</b>	15:50
16:40	Natalia W. 15:50			Sabine G. 15:50	Jasmin Z. 15:50		Dorothea D./ Bentje J. 15:50	16:40
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
17:10	<b>Abenteuer Bewegung ab 7 Jahre</b>	<b>Salsation®</b>		<b>Dance4Kids</b> ab 6 Jahre	<b>Zum Dance</b>		<b>Tango Argentino</b> für Einzeltänzer	17:10
18:00	Natalia W. 17:10	Nina G. 17:10		Natalia W. 17:10	Joaquim R. 17:10		Thomas/Kaija K. 17:10	18:00
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		Pause	
18:30	<b>Strong Nation™</b>	<b>Selbstverteidigung</b>	<b>Rücken Balance</b>	<b>Strong Nation™</b>	<b>Samba/Samba Reggae</b>		<b>Tango Argentino</b> für Paare	18:30
19:20	Nadine V. 18:30	Hassan N. 18:30	Camilla V. 18:30	Nadine V. 18:30	Joaquim R. 18:30		Thomas/Kaija K. 18:30	19:20
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		Pause	
19:50	<b>ZUMBA® Fitness</b>	<b>Standard - Latein 2 für Paare</b>	<b>ZUMBA® Fitness</b>	<b>ZUMBA® Fitness</b>	<b>Salsa</b> für Einzeltänzer			19:50
20:40	Adrian J. 19:50	Frauke W./Dieter F. 19:50	Adrian J. 19:50	Sandra B. 19:50	Diana M. 19:50			20:40
	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		Pause	

# Gym 3