

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10:00	Hatha Yoga	Soft Fitness	Rücken Balance	BBRP	Mama Fitness	Complete Body Workout	Complete Body Workout	10:00
11:00	Anastasia S. 10:00	Liane D. 10:00	Anke Sch. 10:00	Szilvia A. 10:00	Yvonne S. 10:00	Frank H./Natalie N. 10:00	Wiebke M. Natalie N. 10:00	11:00
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
11:20	Yin Yoga	Best Age Fitness	Energy Dance	Step Fatburner	Complete Body Workout	Fatburner	Bodyfit	11:20
12:20	Anastasia S. 11:20	Liane D. 11:20	Anke Sch. 11:20	Szilvia A. 11:20	Yvonne S. 11:20	Frank H./Natalie N. 11:20	Wiebke M. Natalie N. 11:20	12:20
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
12:40			Qi Gong					12:40
13:40			Stefan B 12:40					13:40
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
14:00					BBRP			14:00
15:00					Natalie H. 14:00			15:00
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
15:20		Soft-Fitness		BBRP	Cardiorobic	Specials	Fatburner	15:20
16:20		Wiebke M. 15:20	15:20	Chaouki B. 15:20	Natalie H. 15:20		Maria S. 15:20	16:20
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit		Hygienezeit	
16:40		BBRP	Hip Hop für Kids ab 6 Jahre	HIIT	Step Fatburner		BBRP	16:40
17:40		Wiebke M. 16:40	Joel F. 16:40	Chaouki B. 16:40	Svenja O. 16:40		Maria S. 16:40	17:40
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
18:00		Tough Class	Hip Hop ab 14 Jahren	deepWork	Bodyfit			18:00
19:00		Mustapha B. 18:00	Joel F. 18:00	Natalie H. 18:00	Svenja O. 18:00			19:00
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
19:20	Power Yoga	Complete Body Workout	Power Yoga	Bodyfit	Salsa Dance			19:20
20:20	Lucia S. 19:20	Mustapha B. 19:20	Aleksandra Z. 19:20	Natalie H. 19:20	Christian P. 19:20			20:20
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
20:40	Hatha Yoga		Yin Yoga		ZUMBA® Fitness	Gym 1		20:40
21:40	Lucia S. 20:40	20:40	Aleksandra Z. 20:40		Christian P. 20:40			21:40

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind vorbehalten!

sportspaß-Center Harburg

Stand 04.10.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10:30	Pilates	BBRP	HIIT	Rücken Balance	Soft Fitness	Power Yoga	Vinyasa Flow Yoga	10:30
11:30	Susanne S. 10:30	Jana H. 10:30	Andrea H. 10:30	Taruna S. 10:30	Liane D. 10:30	Raimund S./ Lilija J. 10:30	Petra P. 10:30	11:30
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
11:50	Gymnastik	Cardiorobic	Tough Class	Yin-Yoga	Rücken Power	Hatha Yoga	Yin Yoga	11:50
12:50	Susanne . 11:50	Jana H. 11:50	Andrea H. 11:50	Taruna S. 11:50	Liane D. 11:50	Raimund S./ Lilija J. 11:50	Petra P. 11:50	12:50
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
13:10						Modern Dance 1 ab 16.10.	Zumba Fitness	13:10
14:10						Sandra V. 13:10	Natalija E. 13:10	14:10
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
14:30						Ballet 1 ab 16.10.		14:30
15:30						Sandra V. 14:30		15:30
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
15:50	Complete Body Workout	NIA		Kindertanz/Ballett 3-5 Jahre	Selbstverteidigung 6 - 9 Jahre		Standard Latein 1	15:50
16:50	Chaouki B. 15:50	Laura A. 15:50		Sandra V. 15:50	Alexander J. 15:50		Christian H./ Katia A. 15:50	16:50
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
17:10	Tough Class	Discofox		Kindertanz/Ballett 5-8 Jahre	Selbstverteidigung 10 - 16 Jahre		Standard Latein 2	17:10
18:10	Chaouki B. 17:10	Angela B. 17:10		Sandra V. 17:10	Alexander J. 17:10		Christian H./ Katia A. 17:10	18:10
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
18:30	BBRP	Salsa 1 Merenque Bachata	Fit Fight Basic/Technik	Selbstverteidigung für Frauen	Complete Body Workout			18:30
19:30	Simone L. 18:30	Angela B. 18:30	Julie M. 18:30	Alexander J. 18:30	Natalie N. 18:30			19:30
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
19:50	Step Fatburner	Fatburner	Dance`n fitness					19:50
20:50	Simone L. 19:50	Mihaela K. 19:50	Julie M. 19:50					20:50
	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	Hygienezeit	
21:10						Gym 2		21:10
22:10								22:10

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind vorbehalten!

sportspaß-Center Harburg

Stand 04.10.2021