

# sportspaß im Freien

## Outdoor-Angebote

Stand 01.10.20

Wochentag	Angebot	Uhrzeit	Ort
Montag	Breath Walk	10:00 Uhr	City Nord: Kita City Nord (am Fuße der Manilabrücke)
Montag	Power Yoga	16:00 Uhr	Hammer Park: Parkeingang Sievekingsallee
Montag	Pilates	17:00 Uhr	Hammer Park: Parkeingang Sievekingsallee
Montag	deepWORK	17:00 Uhr	Stadtpark: Fußgängerbrücke Jahning / City Nord
Montag	Tough Class	17:00 Uhr	Heiligengeistfeld: U Bahn St. Pauli, Ausgang Heiligengeistfeld
Montag	Tough Class	18:00 Uhr	Stadtpark: Fußgängerbrücke Jahning / City Nord
Montag	Nordic Walking/Walking (90 Min.)	18:00 Uhr	Altonaer Balkon: Maritim Gerhard Brandes Skulptur
Montag	Running 5-10 km (90 Min.)	18:15 Uhr	Haus der Gerichte, Lübeckertordamm 4, 20099 Hamburg
Montag	Running für Anfänger (60 Min.)	18:30 Uhr	City Nord: Kita City Nord (am Fuße der Manilabrücke)
Montag	Running 5-8 km (90 Min.)	19:30 Uhr	City Nord: Kita City Nord (am Fuße der Manilabrücke)
Dienstag	Nordic Walking/Walking (120 Min.)	10:00 Uhr	Alsterperle: Eduard-Rhein-Ufer 1, 22087 Hamburg
Dienstag	Fit Fight	16:00 Uhr	Thörls Park: Parkeingang ggü. U Burgstraße
Dienstag	Bodyfit	17:30 Uhr	City Nord: Treppen am Durchgang zur Grünanlage, Mexikoring 33, 22297 Hamburg
Dienstag	CBW	17:00 Uhr	Harburger Stadtpark: Buhaltestelle Freizeitbad MidSommerland
Dienstag	HIIT	18:00 Uhr	Harburger Stadtpark: Buhaltestelle Freizeitbad MidSommerland
Dienstag	Running 10 km	17:30 Uhr	City Nord: Kita City Nord (am Fuße der Manilabrücke)
Dienstag	Nordic Walking/Walking (90 Min.)	18:15 Uhr	Eilbekpark: Spielplatz Friedrichsberger Straße
Mittwoch	Breath Walk	10:00 Uhr	City Nord: Kita City Nord (am Fuße der Manilabrücke)
Mittwoch	CBW	11:00 Uhr	Jacobipark: Parkeingang Tonistraße
Mittwoch	Urban Workout (90 Min.)	17:00 Uhr	St. Georg: Haus der Gerichte
Mittwoch	HIIT	17:30 Uhr	Wallanlagen/Planten un Blumen: U-Bahn St. Pauli, Ausgang Reeperbahn
Mittwoch	Urban Workout (90 Min.)	18:30 Uhr	Altonaer Balkon: Maritim Gerhard Brandes Skulptur
Donnerstag	Nordic Walking / Walking (90 Min.)	10:00 Uhr	City Nord: Kita City Nord (am Fuße der Manilabrücke)
Donnerstag	Running 12-20 km (120 Min.)	17:30 Uhr	City Nord: Kita City Nord (am Fuße der Manilabrücke)
Donnerstag	Running Beginner	18:00 Uhr	Jacobipark: Parkeingang Tonistraße
Donnerstag	Tough Class	18:00 Uhr	Altonaer Balkon: Maritim Gerhard Brandes Skulptur
Donnerstag	Urban Workout (90 Min.)	18:00 Uhr	Eilbekpark: Spielplatz Friedrichsberger Straße
Freitag	Mama Fitness	10:00 Uhr	Jacobipark: Parkeingang Tonistraße
Freitag	Nordic Walking/Walking	10:00 Uhr	Jenischpark: Jenischhaus
Freitag	Breath Walk	10:00 Uhr	City Nord: Kita City Nord (am Fuße der Manilabrücke)
Freitag	Urban Workout	12:00 Uhr	Altonaer Balkon: Maritim Gerhard Brandes Skulptur
Freitag	Qi Gong	13:15:00 Uhr	City Nord: Kita City Nord (am Fuße der Manilabrücke)
Freitag	Power-Yoga	17:00 Uhr	Elbberg Campus: Elbberg 6a, 22767 Hamburg
Samstag	Running 5-10 km (90 Min.)	10:00 Uhr	Eilbekpark: Spielplatz Friedrichsberger Straße
Samstag	Hatha Yoga	10:00 Uhr	Elbberg Campus: Elbberg 6a, 22767 Hamburg
Samstag	Vinyasa Yoga	11:00 Uhr	Elbberg Campus: Elbberg 6a, 22767 Hamburg
Samstag	BBRP	11:00 Uhr	Jacobipark: Parkeingang Tonistraße
Samstag	Bodyfit	12:00 Uhr	Jacobipark: Parkeingang Tonistraße
Sonntag	BBRP	10:00 Uhr	Stadtpark: Eisbär Skulptur
Sonntag	Fatburner	11:00 Uhr	Stadtpark: Eisbär Skulptur
Sonntag	Rücken Power	12:00 Uhr	Jenischpark: Jenischhaus
Sonntag	Hatha Yoga	12:00:00 Uhr	City Nord: Kita City Nord (am Fuße der Manilabrücke)
Sonntag	Fit Fight	16:00 Uhr	Thörls Park: Parkeingang ggü. U Burgstraße
Sonntag	Tough Class	17:00 Uhr	Stadtpark: Fußgängerbrücke Jahning / City Nord
Sonntag	Urban Workout 80 Min.	18:00 Uhr	Stadtpark: Fußgängerbrücke Jahning / City Nord